

HÉRENS

by ESS Thyon / Hérémece

outdoor

Fiches techniques été 2023

1) Funny Trot



1'800m de dénivelé et 25km de chemins avec un panorama grandiose sur les alpes et la plaine !

Du 22 juin au 9 septembre, nos guides vous feront découvrir les chemins forestiers de Thyon à Sion à l'aide de trottinettes tous terrains. Possibilité en fin de parcours de se baigner dans le lac des îles à Sion.

Dates :	Tous les jeudis et samedis du 22 juin au 9 septembre
Nombre :	De 4 à 20 personnes
Age :	Dès 10 ans
Heures :	9h sur le parking du Pub « Le Villageois » à Aproz et/ou 10h devant nos locaux à Thyon
Prix :	CHF 70.-
Option :	Repas en option (4 plats aux choix) CHF 25.-/ pers.

2) Kids Club : A la découverte du bisse de Vex (Nouveau)



Le plaisir des activités Outdoor pour les Kids !

Du 30 juin au 18 août, confiez-nous vos enfants pour une journée d'aventure et au grand air sur le bisse de Vex et la construction de radeaux pour des courses endiablées dans le bisse.

Dates :	Tous les vendredis du 30 juin au 18 août
Nombre :	De 4 à 7 enfants
Age :	De 6 à 12 ans
Heures :	De 10h00 à 16h00
Rassemblement :	Terrains multisports aux Collons
Prix :	CHF 60.- la journée

3) E-Bike/ VTT Gourmand



Parcourez les montagnes de la région facilement grâce à nos E-Bikes ou par la simple force des mollets !

Du 28 juin au 8 septembre, nos guides vous feront découvrir la région le temps d'une journée découverte et gastronomique.

Durant la journée, nous aurons le plaisir de déguster de savoureux mets dans nos restaurants d'alpage partenaires.

Alors n'hésitez pas et rejoignez-nous pour une expérience unique !

E-Bike : Date : Tous les vendredis du 30 juin au 8 septembre
Nombre : De 3 à 6 personnes
Age : Dès 14 ans ou 16 ans
Heures : De 10h à 17h environ
Rassemblement : Bureau des Collons
Prix : CHF 85.- (Repas inclus, 4 arrêts dans des restaurants de la région)
Option : Location E-Bike 69.-

VTT : Date : Tous les mercredis du 28 juin au 6 septembre
Nombre : De 3 à 6 personnes
Age : Dès 12 ans
Heures : De 10h à 17h environ
Rassemblement : Bureau des Collons
Prix : CHF 85.- (Repas inclus, 4 arrêts dans des restaurants de la région)

4) Au fil de la Dixence



Vivez une expérience unique en combinant escalade et tyrolienne à 2'400m !

Du 30 juin au 18 août, vivez une expérience unique avec la tyrolienne de l'AlpinLine qui frôle le mur du barrage de la Grande Dixence. Après ce grand frisson, un après-midi d'escalade vous attendra non loin du barrage avec notre spécialiste en escalade.

Dates :	Tous les vendredis du 30 juin au 18 août
Nombre :	De 3 à 12 personnes
Age :	Des 6 ans
Heures :	De 10h30 à 16h30 (10h-12h Tyrolienne et 13h30-16h30 Escalade)
Rassemblement :	Parking du barrage de la Gd Dixence
Prix :	CHF 89.-/ pers.

5) Escalade



Apprenez les rudiments de ce sport en toute sécurité encadrée par notre spécialiste d'escalade !

Du 28 juin au 16 août, en route pour le haut du Val d'Hérens pour une journée d'escalade. Encadré par notre spécialiste d'escalade, jouez avec la verticalité à Pramousse sous le regard des hauts sommets d'Arolla.

Dates :	Tous les mercredis du 28 juin au 16 août
Nombre :	De 4 à 12 personnes
Age :	Dès 6 ans
Heures :	De 9h30 à 17h30
Rassemblement :	Pramousse (Coordonnées GPS (Parking) : 46°02'13.7"N 7°29'12.0"E)
Prix :	CHF 95.-/ pers. (Matériel inclus)

6) Via Ferrata



Entre amis, en famille ou seul, prenez de la hauteur sur les Alpes valaisannes !

Du 30 mai au 30 octobre, encadré par nos guides, nous vous proposons de profiter des magnifiques Via Ferrata de notre vallée : Nax & Evolène.

Nax :

Découvrez cette magnifique Via Ferrata qui surplombe la vallée du Rhône. Cette Via Ferrata est idéale pour s'initier et est accessible aux débutants.

Date :	Tous les jours du 30 mai au 30 octobre
Nombre :	De 1 à 4 personnes
Age :	Dès 8 ans
Heures :	De 8h à 12h ou de 13h à 17h
Rassemblement :	A définir avec le guide
Prix :	Dès 100.-/personnes

Evolène :

Découvrez cette magnifique Via Ferrata qui surplombe la région d'Evolène et donne une vue incroyable sur les sommets de la région.

Composé de trois parties avec des échappatoires, cette Via Ferrata s'adresse à ceux qui ont déjà une petite expérience.

Date :	Tous les jours du 30 mai au 30 octobre
Nombre :	De 1 à 4 personnes
Age :	Dès 10 ans
Heures :	De 8h à 12h ou de 13h à 17h
Rassemblement :	A définir avec le guide

Prix : Dès 100.-/personnes

Journée :

Date : Tous les jours du 30 mai au 30 octobre
Nombre : De 1   4 personnes
Age : Dès 10 ans
Heures : De 8h   17h
Rassemblement : A définir avec le guide
Prix : Dès 165.-/personnes

Tarifs par personne : Nax et Evolène : 1 personne : **400.-** par personne
2 personnes : **200.-** par personne
3 personnes : **134.-** par personne
4 personnes : **100.-** par personne

Journée : 1 personne : **660.-** par personne
2 personnes : **330.-** par personne
3 personnes : **220.-** par personne
4 personnes : **165.-** par personne

7) Votre 1^{er} 4000



En route pour la haute montagne !

« L'Allalinhorn » : Pour le temps d'une journée, découvrez la haute montagne lors d'une rando glaciaire accompagné de l'un de nos guides de montagne et atteignez l'altitude de 4000 mètres.

Dates :	Date sur demande
Nombre :	De 1 à 6 personnes
Age :	Dès 12 ans
Heures :	De 6h00 à 17h00
Rassemblement :	A définir avec le guide
Prix :	Dès 225.-/ par personne

Tarifs par personne : 1 personne : **750.-** par personne (**750.-**)
2 personnes : **450.-** par personne (**900.-**)
3 personnes : **350.-** par personne (**1050.-**)
4 personnes : **280.-** par personne (**1120.-**)
5 personnes : **250.-** par personne (**1250.-**)
6 personnes : **225.-** par personne (**1350.-**)

8) Sortie de groupe/ Teambuilding



Un concept sur mesure selon vos envies !

Que ce soit entre amis ou entre collègues, ne manquez pas nos sorties de groupe personnalisées.

Découvrez notre vallée à travers différentes activités sportives et culturelles pour vos sorties de groupe, d'entreprise, teambuilding... Escalade, trottinette, paintball, randos, E-bike, gastronomie etc.

Nous élaborons votre séjour de A à Z : hébergement, transport, restauration et activités.

Un seul contact pour la réussite de votre visite.

Ils nous ont fait confiance :Ville de Sion, Swiss Skills, Fiduciaire Ametys, Lausanne Boxing & Wushu Institut, Travel Base, AGEPoly, Beard & Beard, EFCO, La Mobilière Sion, Agro Companies, Bisa, Edmond de Rothschild, Takeda...

9) Kids Bike League (Nouveau)



Rejoins la «Kids Bike League», l'offre estivale des Écoles Suisses de Ski! Dans le cadre de la Kids Bike League, des guides de VTT expérimentés te font découvrir de façon ludique la passion du VTT. Année après année, tes capacités sont entraînées et améliorées. Bientôt, tu pourras accompagner tes parents lors de leurs sorties en VTT.

La Kids Bike League est divisée en trois niveaux de base progressifs : Marmotte, Chamois et Bouquetin. À chaque niveau, les enfants apprennent à utiliser leur vélo en fonction de leur âge et de leurs aptitudes.

Dates : Tous les mercredis après-midi du 5 juillet au 20 septembre

Nombre : Marmotte : Groupe de 3 à 6 enfants
Chamois : Groupe de 3 à 8 enfants
Bouquetin : Groupe de 3 à 10 enfants

Age : Dès 3 ans

Heures : Marmotte : De 13h00 à 14h30
Chamois : De 14h45 à 16h15
Bouquetin : De 16h30 à 18h00

Rassemblement : Devant le magasin Genolet Sports aux Collons

Prix : CHF 25.- pour 1 mercredi après-midi
CHF 85.- pour 4 mercredis après-midis consécutifs
CHF 80.- pour 1h30 de cours privé